

III Jornada de Promoción de la Salud "Tejiendo Redes en la Comunidad"



INTERVENCION DE SALUD COMUNITARIA EN RADIO LOCAL: MEJORANDO NUESTRA SALUD ORAL

Raquel Gil Jaime
Silvia Moreno Redondo
Paloma López Abad



III Jornada de Promoción de la Salud "Tejiendo Redes en la Comunidad"



- La salud oral es motivo de preocupación
- Informe de Salud Bucodental en la Comunidad de Madrid 2015/16
- Prevalencia de caries:
 - dentición temporal, 6 años, es del 35,9 %.
 - dentición permanente, 12 años del 31,9 % y en el de 15, el 50,5 %.
 - en las cohortes de adultos, tanto la prevalencia de caries como la del componente caries activa, 94 % y 46 %.



III Jornada de Promoción de la Salud "Tejiendo Redes en la Comunidad"



| COHORTE | | n | cod/CAOD > 0 | | Cariados (c/C) > 0 | |
|------------|------------|-----|--------------|---------------|--------------------|---------------|
| | | | % | (IC 95 %) | % | (IC 95 %) |
| 6 años | Temporal | 501 | 35,86 | (28,23-43,58) | 29,46 | (22,28-36,64) |
| | Permanente | 501 | 7,89 | (4,33-11,46) | 6,00 | (3,28-8,72) |
| 12 años | | 453 | 31,94 | (25,77-38,12) | 16,37 | (11,86-20,88) |
| 15 años | | 406 | 50,55 | (43,92-57,19) | 26,60 | (17,18-36,02) |
| 35-44 años | | 463 | 93,99 | (90,62-97,35) | 46,36 | (34,93-57,79) |
| 65-74 años | | 367 | 93,75 | (90,27-97,22) | 46,16 | (38,82-53,49) |

III Jornada de Promoción de la Salud "Tejiendo Redes en la Comunidad"



| COHORTE | IPC máximo | | | |
|-------------------------------|------------------|-----|-------|---------------|
| | Código | n | % | (IC 95 %) |
| 15 años (n: 406) | 0: Sano | 70 | 18,50 | (9,06-27,93) |
| | 1: Hemorragia | 115 | 30,14 | (21,89-38,39) |
| | 2: Cálculo | 220 | 51,36 | (39,89-62,83) |
| | X ² | 1 | | |
| 35-44 años (n: 463) | 0: Sano | 62 | 11,46 | (0,81-22,11) |
| | 1: Hemorragia | 54 | 12,42 | (5,59-19,25) |
| | 2: Cálculo | 237 | 51,91 | (33,31-70,50) |
| | 3: Bolsas 4-5 mm | 85 | 19,27 | (7,07-31,47) |
| | 4: Bolsas ≥6 mm | 23 | 4,94 | (1,76-8,13) |
| | X ² | 2 | | |
| 65-74 años (n: 367) | 0: Sano | 26 | 5,29 | (0,41-10,16) |
| | 1: Hemorragia | 51 | 13,50 | (3,37-23,64) |
| | 2: Cálculo | 155 | 40,22 | (25,58-54,91) |
| | 3: Bolsas 4-5 mm | 63 | 30,23 | (18,66-41,80) |
| | 4: Bolsas ≥6 mm | 22 | 10,76 | (4,47-17,05) |
| | X ² | 51 | | |

III Jornada de Promoción de la Salud "Tejiendo Redes en la Comunidad"



Recomendaciones establecidas:

Sería necesario establecer medidas que aumenten la tasa de utilización del programa de Salud Bucodental infantil existente, así como estimular la adherencia al mismo.

Sería necesario potenciar la enseñanza de técnicas de cepillado, uso de pastas fluoradas.

Los adultos deben ser asesorados en materia de Salud Oral en cuanto a la prevención y tratamiento de las enfermedades derivadas de la cavidad oral.

Se deben fomentar las visitas anuales para detectar de forma precoz factores y situaciones en materia de riesgo de Salud Bucodental.

III Jornada de Promoción de la Salud "Tejiendo Redes en la Comunidad"



Coincidiendo con la Semana de la Salud en Aranjuez 2017, y con la participación del Hospital del Tajo, Salud Pública, el Ayuntamiento de Aranjuez, asociaciones de vecinos y jubilados, y los Centros de Salud Abastos y Las Olivas

Intervención Comunitaria en Radio Aranjuez en un proyecto de Onda Aranjuez, donde se viene realizando un día de colaboración semanal.

Taller de cepillado dental infantil: ¿Sabes si te cepillas bien los dientes?



III Jornada de Promoción de la Salud "Tejiendo Redes en la Comunidad"



Intervención en la Radio

El objetivo es dar a conocer la cartera de servicios de la Unidad de Salud Bucodental
Animar a los ciudadanos a asistir, tanto niños como adultos, a ser evaluados en la misma.

Invitar a nuestros pequeños a realizar un taller de cepillado dental

III Jornada de Promoción de la Salud "Tejiendo Redes en la Comunidad"



Durante la entrevista hemos dado pie a que nos pregunte el periodista sobre temas relacionados con la salud bucodental para que sean escuchados por la audiencia, cepillado dental, uso de pastas fluoradas...

También se ha permitido la entrada de preguntas en directo de la audiencia, sobre dudas o aclaraciones sobre el tema.

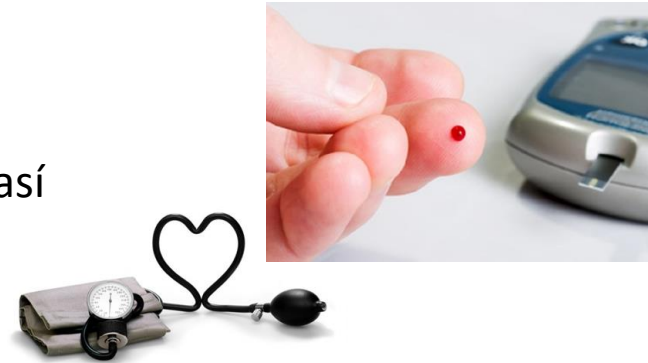


III Jornada de Promoción de la Salud "Tejiendo Redes en la Comunidad"



Los temas que han suscitado mas atención han sido sobre la frecuencia de las visitas dentales.

Hemos resaltado la importancia de la salud periodontal y las repercusiones en la salud general, así como el ensombrecimiento en el pronóstico y comorbilidad de entidades como HTA, problemas coronarios, diabetes...



Hemos hablado de embarazo y Salud Oral, de las repercusiones para la madre y para el nuevo ser.

También hemos dado a conocer las manifestaciones en la cavidad oral de enfermedades sistémicas que a veces se observan por primera vez en la boca.

Han sido descritos hábitos nocivos que pueden también generar problemas orales.



III Jornada de Promoción de la Salud "Tejiendo Redes en la Comunidad"



El taller de Cepillado dental se ha llevado a cabo en el centro de Salud, desde donde se ha promocionado a través de consultas médicas, enfermeras y personal de administración.

Ha consistido en una charla participativa a padres e hijos, en la que se ha enseñado técnicas de higiene oral, así como consejos sobre dieta no cariogénica.



III Jornada de Promoción de la Salud "Tejiendo Redes en la Comunidad"

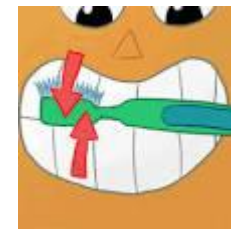


El taller práctico ha consistido en el uso de una pastilla reveladora de placa dental que nos muestra si el cepillado es habitualmente efectivo o no. Después hemos monitorizado el cepillado dental dejando desarrollar lo aprendido y hemos corregido malos hábitos y cepillados incorrectos



Pastillas reveladoras

Placa teñida por las pastillas



III Jornada de Promoción de la Salud "Tejiendo Redes en la Comunidad"



CONCLUSIONES

La salud oral nos debe preocupar

Debemos hacer saber a la población que esta comprendida en las prestaciones del Servicio Madrileño de Salud

La salud oral tiene repercusiones generales sobre el individuo que deben ser tenidas en cuenta

La prevención de las enfermedades debe ser nuestra absoluta prioridad

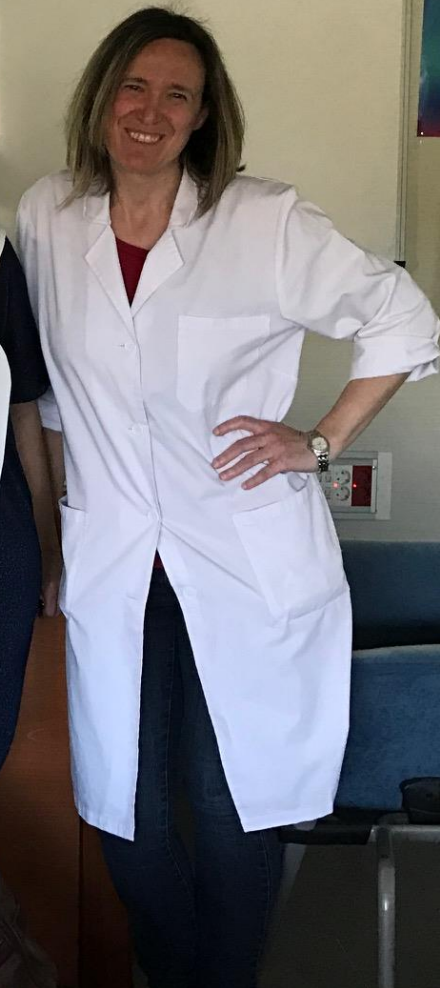
La atención a la infancia y embarazo es motivo de especial interés y dedicación.

Debemos utilizar los medios a nuestro alcance para llevar a cabo esta labor de prevención

Las radios locales son un excelente modo de llegar a la población

MUCHAS GRACIAS

TUS DIENTES



CIÓN A
Y DE DOS

AL PROBLEMA DE DENTONIA
DENTONIA

AL