



Escuela  
y Salud

# Talleres de hábitos de vida saludables

Objetivos

- Promover una alimentación saludable
- Fomentar la actividad física
- Promover la salud bucodental





Escuela  
y Salud

# Talleres de hábitos de vida saludables

## Taller 1 "Desayunando en el cole"



Desarrollo

Alumnos de 4º  
3 talleres  
90 minutos  
Horario escolar  
4 enfermeras

## Taller 2 "Come sano y muévete"



## Taller 3 "Cuida tus dientes"





Escuela  
y Salud

# Talleres de hábitos de vida saludables

## RESULTADOS

- Guión del observador
- Encuestas de satisfacción
- Participación en el aula
- Evaluación de conocimientos en 5º

**Grado de satisfacción muy alto, buen clima grupal y muy interesados en la actividad. Considerando los talleres muy útiles**

## CONCLUSIONES

**Gran acogida de la actividad por parte del colegio y de los escolares, hecho que nos ha animado a repetir la intervención cada nuevo curso.**

Enfermeras del Centro de Salud Mar Báltico  
-Almudena Pazos González  
-Marisol Morgado Mazón  
-M<sup>ª</sup> Rosario Martín García  
-M<sup>ª</sup> Isabel García del Río



**¡Gracias por vuestra atención!**