



**Mapeo de activos en
salud para prevenir la
soledad en el distrito V
de Alcalá de Henares**

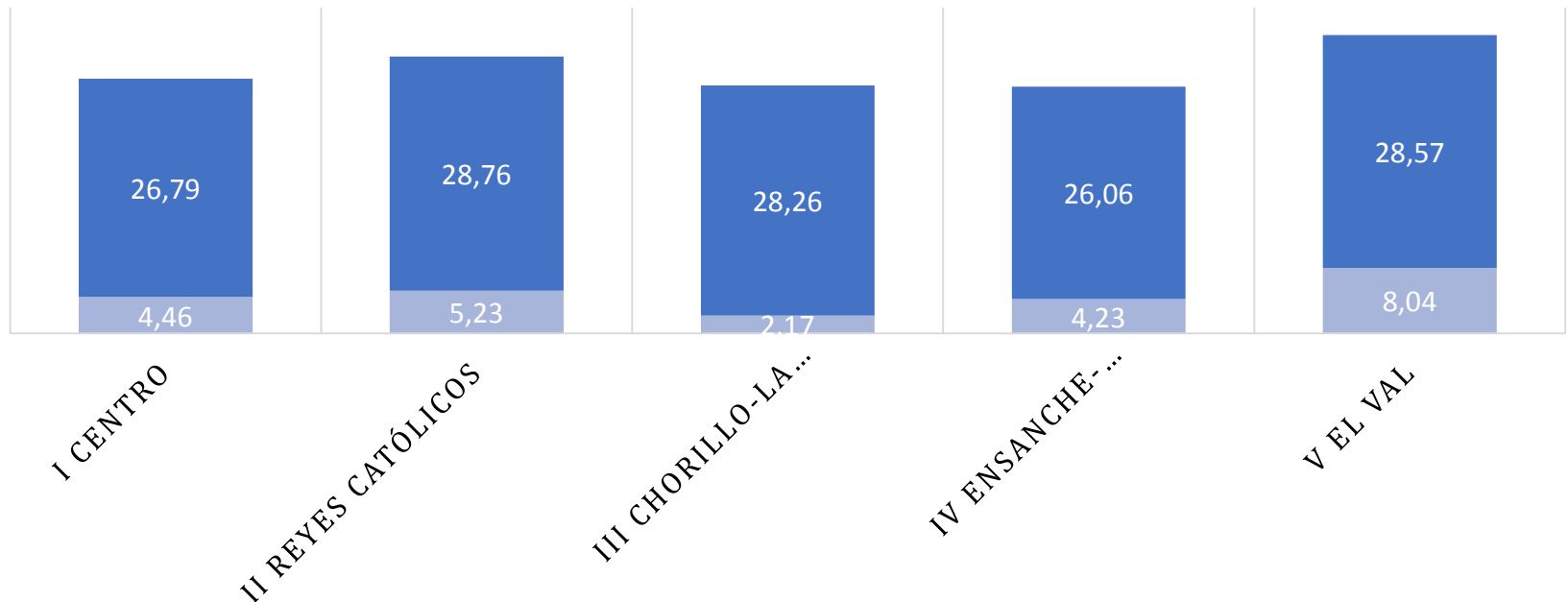




Contexto

ENCUESTA DE HÁBITOS DE VIDA DEL 2018 CUYDET-UAH

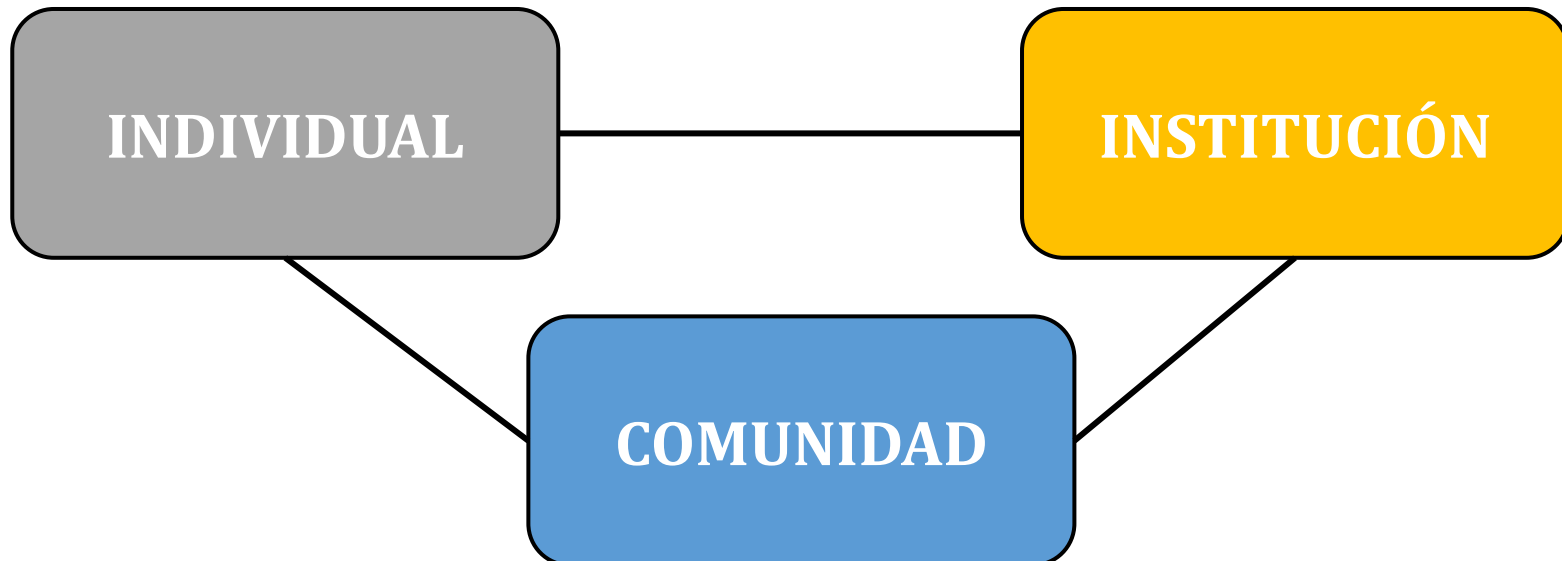
■ Experimenta un alto grado de soledad ■ Experimenta cierto grado de soledad





¿Qué son activos para la salud?

Cualquier factor o recurso que mejora la capacidad de las personas, grupos, comunidades, poblaciones, sistemas sociales y/o institucionales para mantener y conservar la salud y el bienestar, así como para ayudar a reducir las desigualdades en salud (Morgan y Ziglio)





Territorio y población



Segundo distrito con mayor porcentaje de mayores de 64 años de Alcalá de Henares.

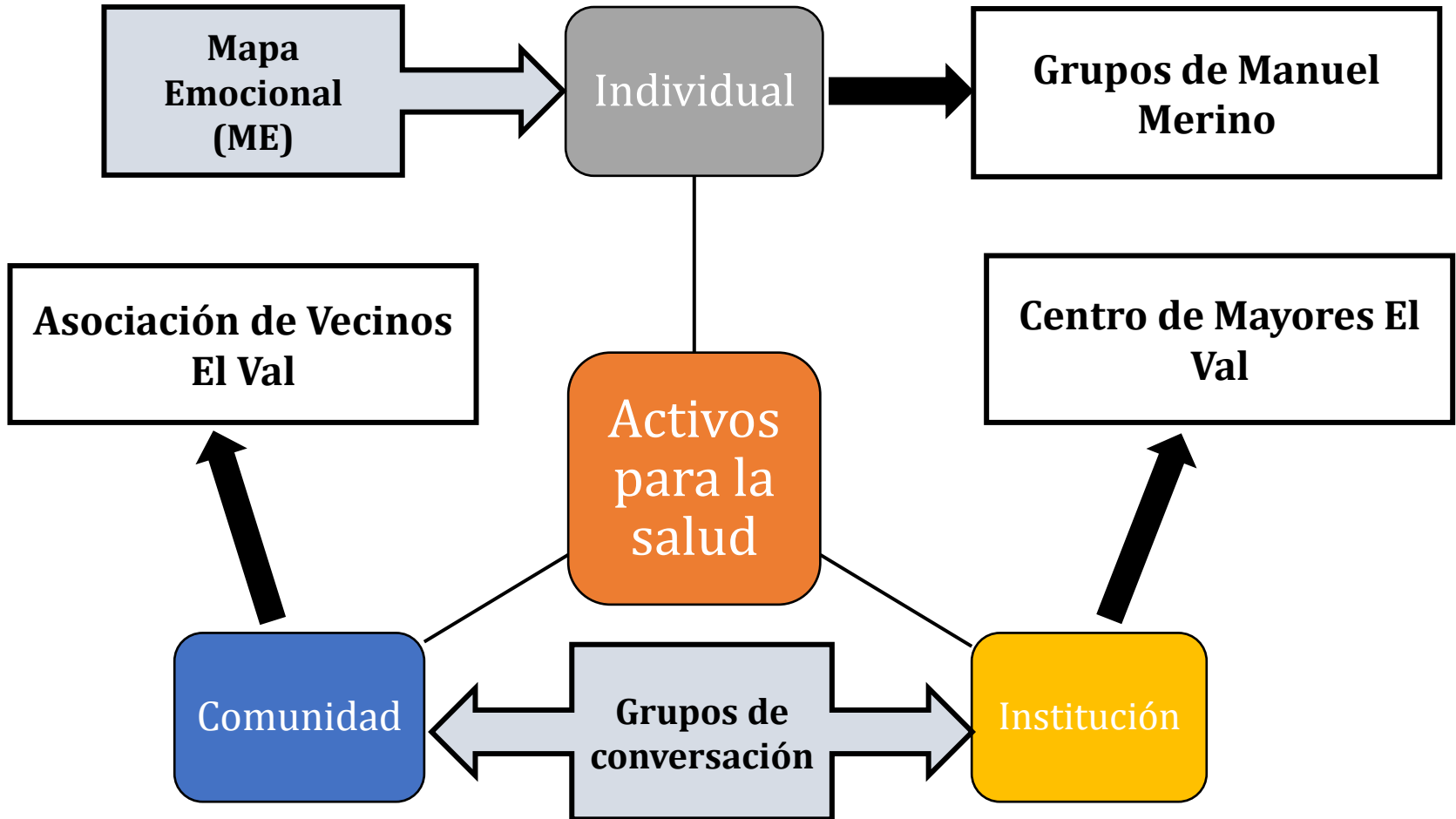
Tasas de dependencia y envejecimiento por encima de la media alcalaína.

Tasas más altas de percepción de cierto grado de soledad y de alto grado de soledad.

Grupos organizados con amplio historial de actividad accesibles para la participación comunitaria.

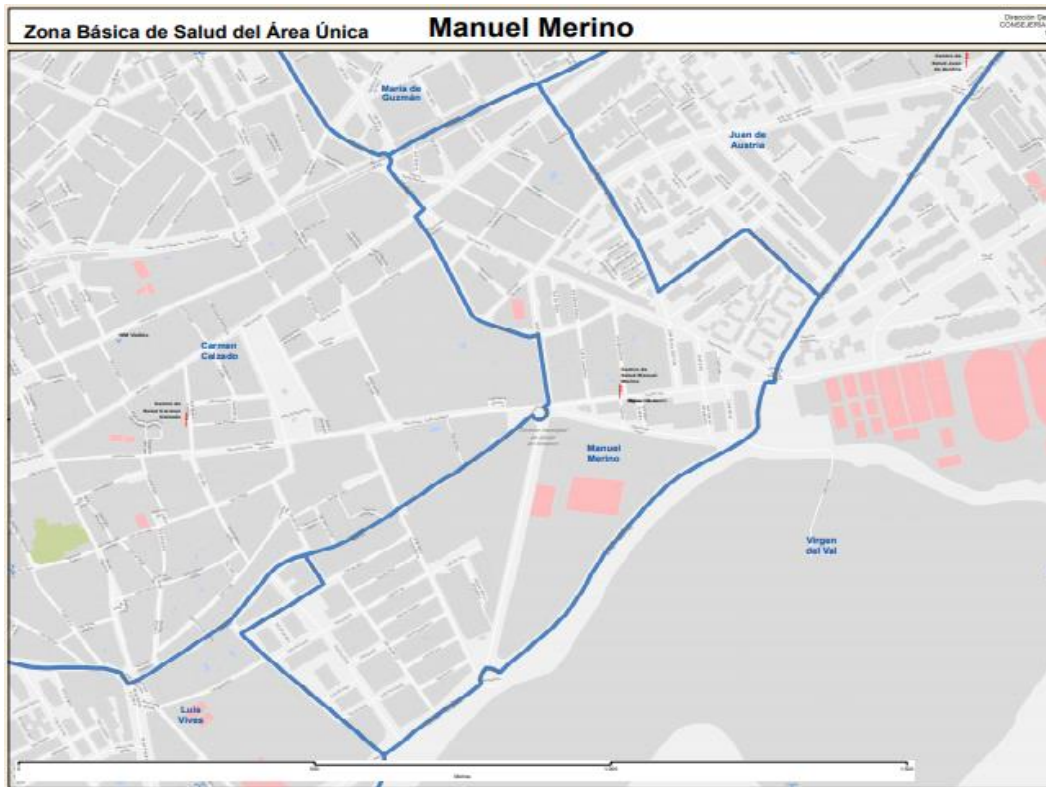


Técnicas de recogida de información





Mapa emocional (ME)



CÓDIGO DE COLORES

Alegría



Amistad



Amor



Miedo



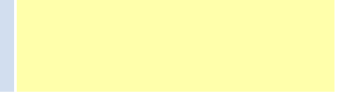
Enfado



Tristeza

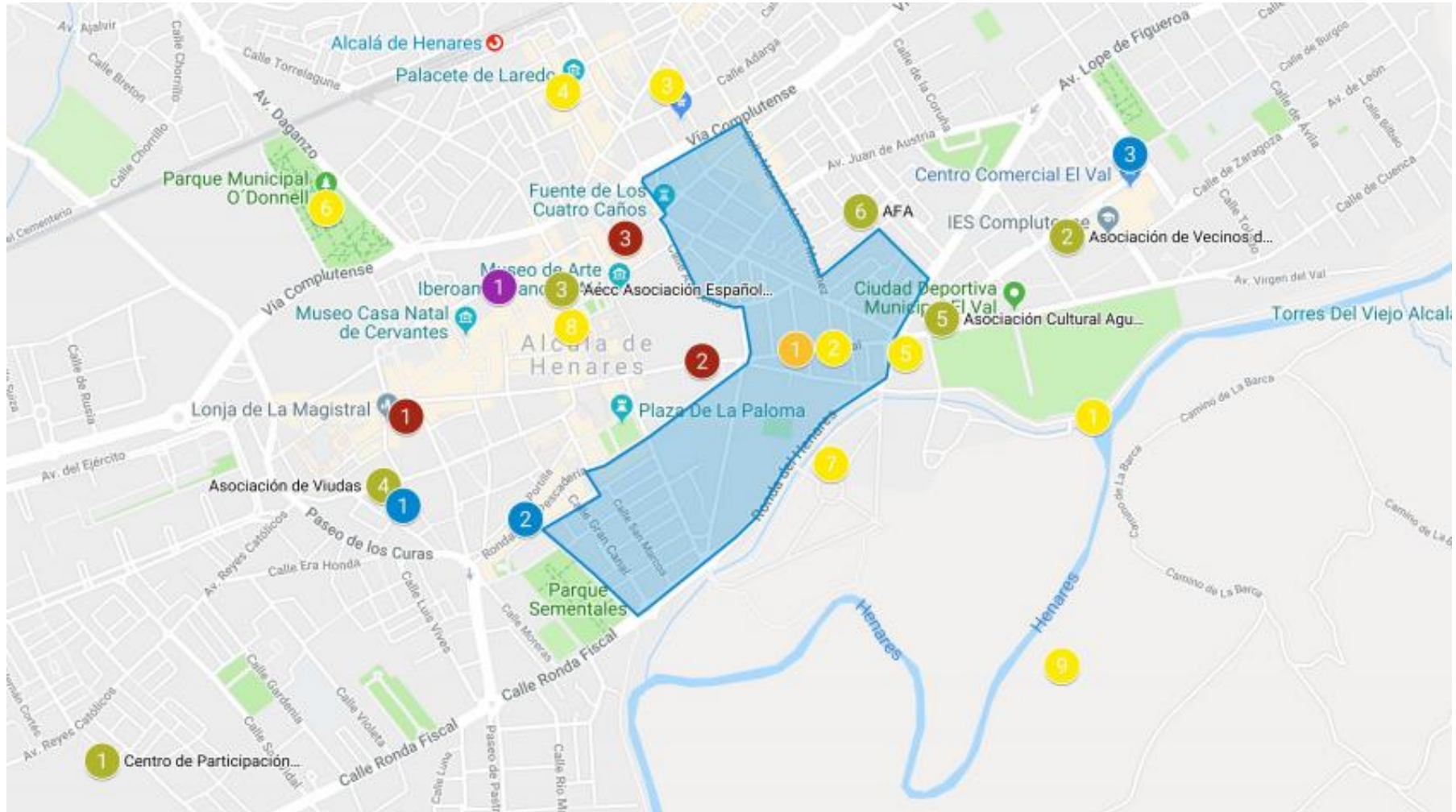


Otros



IV JORNADA PROMOCIÓN DE LA SALUD

Promoción de la Salud: de la teoría a las prácticas





Grupos de conversación

A partir de la conversación, el intercambio de experiencias y emociones, el diálogo y la escucha activa, se pretenden obtener resultados similares a los del ME.

Fundamental la multiplicidad de miradas, emociones y experiencias.

Asociación de Vecinos
del Val

Centro de Mayores El
Val



La importancia del asociacionismo.

La necesidad de aprender los unos de los otros, es decir, la **reciprocidad**.

La importancia de dar más que de recibir, es decir, la **utilidad**

Preferencia por las actividades **al aire libre, en grupo e intergeneracionales**.

La **comunicación** de toda la oferta de actividades, cursos y talleres, se realiza mayoritariamente entre familiares, vecinos y amigos (“boca a boca”).

La **necesidad de humanizar las relaciones sociales** y la sociedad frente al individualismo destructor de relaciones, nexos y apoyos sociales.

Satisfacción cuando son tratados por parte de los profesionales como **personas**, mucho más allá de lo físico, lejos de la visión patogénica de la salud.



Bibliografía

- 1. Cuesta Lozano et al D. Informe de Resultados de la Encuesta Municipal de Hábitos de Vida de Alcalá de Henares. 2018.
- 2. Cubillo Llanes et al J. El mapa del barrio , un espacio donde expresar emociones y compartir activos para la salud. Rev Comunidad [Internet]. 2018 Jun;20(1):1-7. Available from: <https://comunidadsemfyc.es/el-mapa-del-barrio-un-espacio-donde-expressar-emociones-y-compartir-activos-para-la-salud/>
- 3. Suarez O, Arguelles M, Alquézar L, Aviño D, Botello B, Calderón S, et al. Mapas de actividades comunitarias y activos para la salud: ¿Cómo trabajar con ellos? Cuad Pediatría Soc [Internet]. 2014;21(1):1-7. Available from: https://rua.ua.es/dspace/bitstream/10045/50793/1/2015_Suarez_etal_CuadPediatríaSocial.pdf
- 4. Hernán et al M. Salud comunitaria basada en activos de salud [Internet]. 2019 [cited 2019 Mar 20]. p. 41. Available from: <http://www.easp.es/project/salud-comunitaria-basada-en-activos/>
- 5. Botello B, Palacio S, García M, Margolles M, Fernández F, Hernán M, et al. Metodología para el mapeo de activos de salud en una comunidad. Gac Sanit. 2013;27(2):180-3.
- 6. Hernán M, Morgan A, Mena A. Formación en salutogénesis y activos para la salud [Internet]. 2013. Available from: <http://www.easp.es/project/formacion-en-salutogenesis-y-activos-para-la-salud/>
- 7. Consejería de Economía E y H. Comunidad de Madrid. Zona Básica de Salud Área Única [Internet]. 2018. Available from: http://www.madrid.org/iestadis/fijas/estructu/general/territorio/descarga/zbs13_manuel_merino.pdf



Bibliografía

- 8. Ayuntamiento de Alcalá de Henares. Actualidad socioeconómica: Distrito V [Internet]. 2018 [cited 2019 Mar 6]. Available from: <http://portalestadistico.com/municipioencifras/navegador.aspx?pn=ayto-alcaladehenares&pc=NWI25&idp=900002&idpl=9000002&idioma=>
- 9. Comunidad de Madrid. Sanidad Madrid. Observatorio de resultados. Datos generales: población asignada total por centro [Internet]. [cited 2019 Mar 6]. Available from: http://observatorioresultados.sanidadmadrid.org/Descargas/Poblacion_Asignada.pdf
- 10. Gomez-Bernal F, Madva EN, Puckett J, Amonoo HL, Millstein RA, Huffman JC. Relationships Between Life Stressors, Health Behaviors, and Chronic Medical Conditions in Mid-Life Adults: A Narrative Review. *Psychosomatics* [Internet]. 2018;1-11. Available from: <https://linkinghub.elsevier.com/retrieve/pii/S0033318218305243>
- 11. Leigh-Hunt N, Bagguley D, Bash K, Turner V, Turnbull S, Valtorta N, et al. An overview of systematic reviews on the public health consequences of social isolation and loneliness. *Public Health* [Internet]. 2017;152:157-71. Available from: <https://doi.org/10.1016/j.puhe.2017.07.035>
- 12. Lubben J, Blozik E, Gillmann G, Iliffe S, von Renteln Kruse W, Beck JC, et al. Performance of an Abbreviated Version of the Lubben Social Network Scale Among Three European Community-Dwelling Older Adult Populations. *The Gerontologist*. 2006;16(4):503-13.
- 13. Escobar J, Bonilla-Jimenez FI. Grupos Focales : Una Guía Conceptual Y Metodológica. *Cuad Hispanoam Psicol*. 2009;9(1):51-67.