




” TALLER DE RCP EN CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL LIDERADO POR ENFERMERAS COMUNITARIAS” CS. Las Olivas.

Ana M^a González Jiménez . Enfermera Comunitaria

Los **primeros auxilios** son los cuidados inmediatos, adecuados y provisionales que pueden brindarse a un lesionado y que deberían ser administrados por **cualquier persona**, está demostrado que **salvan vidas y que disminuye el riesgo de padecer lesiones**.

OBJETIVOS

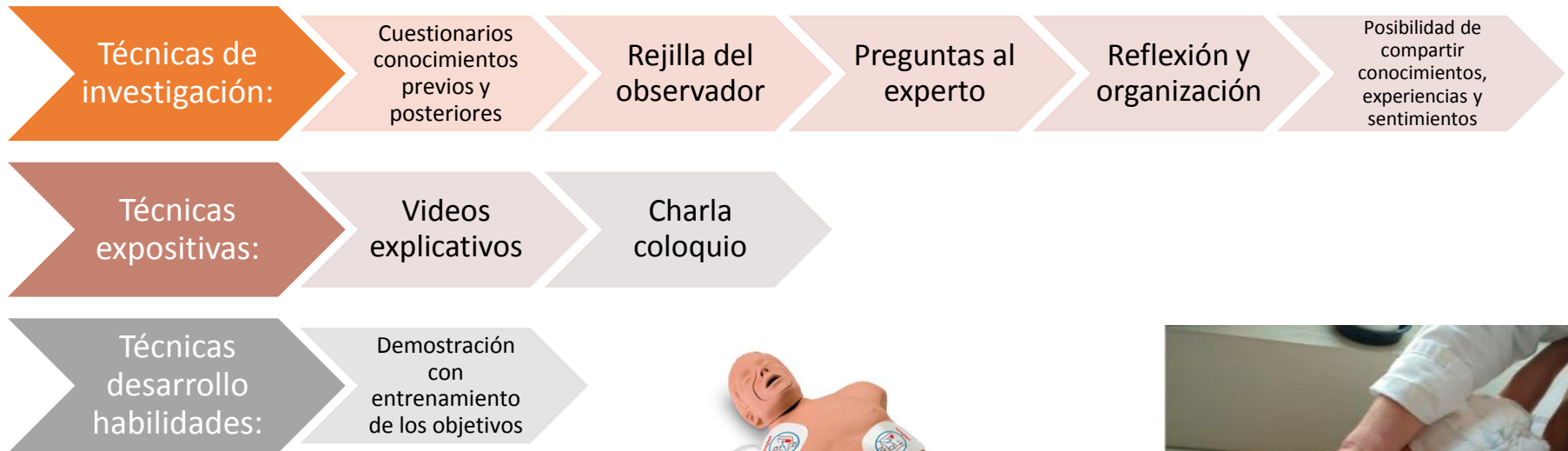
- **Atender la demanda del centro de rehabilitación psicosocial** para formar tanto a sus trabajadores como a sus asistentes (personas con capacidades diversas)
- Conseguir que sepan **reconocer una urgencia vital** y sean capaces de **actuar con rapidez, calma y seguridad** hasta que lleguen los profesionales especializados
- Conocer el número de emergencias 
- Adquirir habilidades para poder realizar las maniobras de RCP básicas, manejo desfibrilador automático y atragantamiento en lactantes y adultos
- Conocer contenido de **botiquín básico**





MÉTODO

Se realiza un proyecto educativo de **3 sesiones de 120 minutos** cada una en el Centro de Rehabilitación Psicosocial de Aranjuez.





RESULTADOS Y CONCLUSIONES

Acudieron:

- 35 discentes (25 asistentes y 10 trabajadores del centro)
- 4 docentes (2 enfermeras, un médico y una psicóloga)
- Los post-test de conocimiento reflejan la adquisición de conocimientos y habilidades marcados en los objetivos.
- La participación del grupo ha sido plena y han demostrado con la práctica que son capaces de actuar en situaciones de emergencia pudiendo ayudar a salvar una vida.



Este tipo de proyectos de educación para la salud, liderados por Enfermeras comunitarias nos demuestran que es importante la enseñanza y entrenamiento de toda la población en primeros auxilios

