



Intervención Comunitaria: prevención del tabaquismo en el CS Isabel II

Álvaro Puente Asenjo



OBJETIVOS

- Conocer el hábito tabáquico de la población del CS Isabel II.
- Realizar una intervención breve de concienciación.

METODOLOGÍA

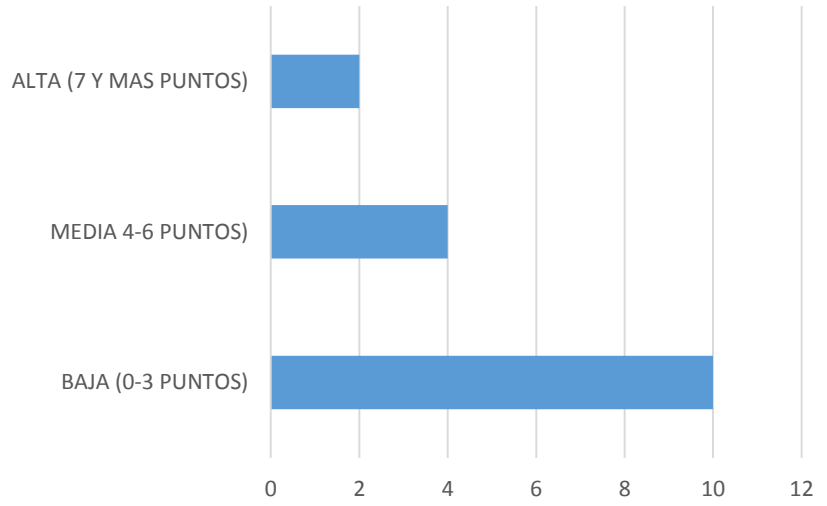
- Tres enfermeras.
- Fuma sí/no.
- Fagerstrom modificado.
- Prochaska y DiClemente.
- Sesión informativa.
- Reparto de folletos.
- Carteles en el centro.



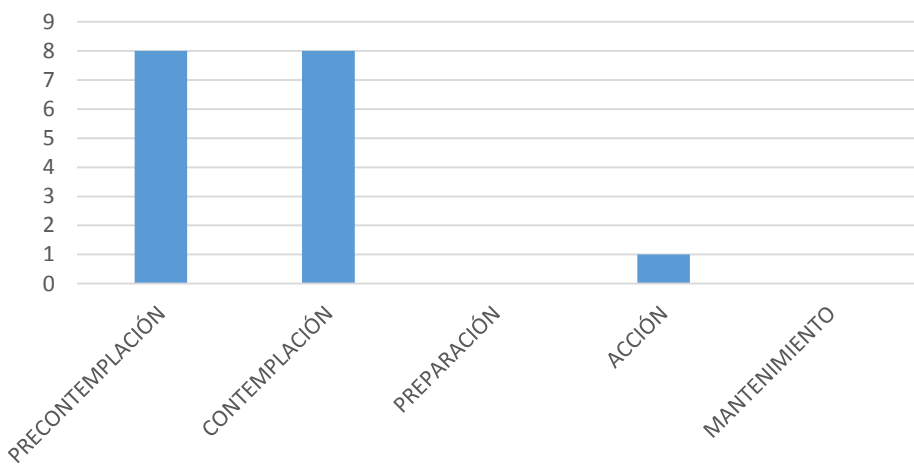
Hábito tabáquico en los pacientes del CS Isabel II



DEPENDENCIA (FAGERSTROM)



FASES PROCHASKA Y DICLEMENTE



**SESIÓN INFORMATIVA:
2 ASISTENTES; CITA
CON SU EAP**



CONCLUSIONES

- Los datos obtenidos no concuerdan con el porcentaje de pacientes con episodio de tabaquismo abierto.
- No se plantean a corto plazo dejar de fumar.
- A la sesión apenas acudió la población, pero los asistentes estaban motivados.
- Con una intervención sencilla, podemos captar fácilmente a los fumadores y animarles a dejar el hábito tóxico.