

Impacto de la actividad física como tratamiento coadyuvante en la cicatrización úlceras venosas en Atención Primaria. Proyecto “Piernas Activas”. ECA multicéntrico. PI19/00619

- La participación como enfermero/a colaborador permitirá valorar si una **educación educativa estructurada de actividad física** por parte de los profesionales de enfermería en los centros de AP mejora la **cicatrización de las úlceras venosas, la calidad de vida y el nivel de dolor** como tratamiento coadyuvante del tratamiento habitual a los 3 y 6 meses de seguimiento.
- **Fecha límite de participación: ABIERTA**

Requisitos

- Estar trabajando activamente en un Centro de Salud de la Comunidad de Madrid
- Captar un **mínimo 3 pacientes** con úlceras venosas (**ITB 0,8-1,3**) y poder realizar su **seguimiento**

Implicaciones

- **Asistir a la sesión de entrenamiento online** de unos 90 minutos de duración como investigador colaborador.
- **Captación activa de pacientes, información del proyecto y recogida del consentimiento informado firmado**
- Realizar el seguimiento de manera quincenal al paciente hasta los 3 meses de seguimiento y posteriormente a los 6 meses.
- El seguimiento inicial (**50 min aprox**), a los 3 meses (**30 min aprox**) y a los 6 meses (**30 min aprox**), consta en valorar la úlcera mediante la escala RESVECH 2.0 (la medición del área úlceral se realizará mediante fotografía digital y su cálculo automático en la intranet del estudio) y telefónicamente la escala de calidad de vida (CCVUQ) y el nivel del dolor (EVA).
- Los seguimientos quincenales (**20 min aprox**) hasta el 3 mes se realiza mediante la escala RESVECH 2.0.

Fechas

- En **2022** Videoformación mediante ZOOM del proyecto.
- **Actualmente** - Fase activa de reclutamiento de los pacientes.

Material

- A cada investigador colaborador se le facilitará un pendrive con la **carpeta investigadora** con toda la información del proyecto incluyendo manuales, escalas etc.
- Los pacientes del Grupo Control se le facilitará un díptico sobre consejos de las úlceras y al grupo de intervención además un podómetro y el diario de ejercicios “Piernas Activas”

Reconocimiento

- Se certificará la participación como investigador del grupo clínico asistencial
- La autoría en futuras publicaciones será como **Grupo Colaborativo de Investigación**, detallándose al principio o al final del artículo
- Si algún investigador desea utilizar parte del trabajo para comunicar en congresos y jornadas se valorará la propuesta y se colaborará para que firme la autoría (siempre incluyendo al grupo “Piernas Activas”)

Contacto

- Borja Jesús Herraiz Ahijado IP CS Pacífico
 - borjajesus.herraiz@salud.madrid.org
- Maria del Carmen Folguera Alvarez COIP CS La paz
 - mcarmen.folguera@salud.madrid.org
- Email del proyecto “Piernas Activas”
 - ppauv.org@gmail.com

Este estudio ha sido financiado por el Instituto de Salud Carlos III mediante el proyecto “P119/00619”, “Impacto de la actividad física como tratamiento coadyuvante en la cicatrización de úlceras venosas en Atención Primaria. Proyecto Piernas Activas. ECA multicéntrico” integrado en el Plan Estatal de Investigación Científica y Técnica e Innovación 2017-2020, y cofinanciado por el Fondo Europeo de Desarrollo Regional (FEDER), “Una manera de hacer Europa”

“Una manera de hacer Europa”

Fondo Europeo de Desarrollo Regional

P119/00619