

X CONGRESO SEMAP

#SEMAP2022



CUIDADO
PROFESIONAL EN
LAS TRANSICIONES
VITALES



Madrid



25
SEMAP

SOCIEDAD MADRILEÑA DE ENFERMERIA
FAMILIAR Y COMUNITARIA



23-24 noviembre 2022

Hospital Clínico San Carlos
Salón de Actos



Queridas compañeras:

En el marco de los retos y cambios que está atravesando nuestra profesión, SEMAM se lanza con su X Congreso.

Lo hacemos con ilusión, pues este año es especial y está marcado por diferentes acontecimientos que hacen de este evento un reto. Entre ellos, la situación post-pandémica, la debilidad de la atención primaria y el proceso de la vía excepcional para el acceso a la especialidad, en vías de resolución tras muchos años de espera. Y para la sociedad es una fecha muy especial, en diciembre de 1997 nace SEMAM, llevamos 25 años de vida, como sociedad científica y deseamos celebrarlo de la mejor forma que se nos ocurre. Con un nuevo evento científico.

La incertidumbre se ha instaurado en nuestro trabajo diario, vemos cómo los acontecimientos se suceden sin apenas dar tregua ni permitir la adaptación. Las personas, las familias y la comunidad, afrontan dificultades para las que no han sido preparadas, lo que conlleva un impacto en su salud en su más amplio significado, afectando a su estado de completo bienestar físico, mental y social.

La enfermera familiar y comunitaria acompaña a las personas y familias fomentando el afrontamiento y el autocuidado en las transiciones vitales, y trabaja en la promoción de la salud en todas las edades y en la comunidad buscando el bienestar desde el principio hasta el final de la vida.

Nuestro próximo congreso abordará todos estos aspectos del cuidado bajo el lema:

“CUIDADO PROFESIONAL EN LAS TRANSICIONES VITALES”

Deseamos que sea de vuestro interés y os esperamos el próximo mes de noviembre de 2022.

Ana López-Torres Escudero
Presidenta del Comité Organizador del X Congreso de SEMAM

**ACREDITADO POR LA COMISIÓN DE FORMACIÓN CONTINUADA
DE LAS PROFESIONES SANITARIAS DE LA COMUNIDAD DE MADRID**



**Congreso inclusivo para personas con discapacidad auditiva,
con interpretación de lengua de signos.**

PROGRAMA

23 NOVIEMBRE 2022

14.30 Bienvenida y entrega de documentación

15.30 Acto inaugural

16.00 Conferencia inaugural

TEORÍA DE LAS TRANSICIONES Dr. GERARD MORA - LÓPEZ

Profesor titular del Departamento de Enfermería de la Universitat Rovira i Virgili

17.00 Café

17.30 h. Mesa 1: La familia como activo en salud en la infancia y adolescencia

Modera: SILVIA DOMÍNGUEZ FERNÁNDEZ. Enfermera CMSc Ayuntamiento Madrid.

Abordaje familiar ante una enfermedad crónica de un hijo.

PABLO HERNÁNDEZ ASENSIO. Vocal de Familia. Asociación de Diabéticos de Leganés.

Abordaje familiar y diversidad sexual. Intervención de ayuda para el afrontamiento.

ANA SILVA GRAO. Psicóloga. Técnico de apoyo educación COGAM.

Abordaje familiar y afrontamiento ante las transiciones y eventos vitales.

FRANCISCO CEGRI LOMBARDO. Especialista en EFyC . Centro de Atención Primaria Sant Martí de Provençals, Institut Català de la Salut, Barcelona.

19.00 Mesas de comunicaciones

24 NOVIEMBRE 2022

09.00 Mesas de comunicaciones

10.30 Mesa 2: El afrontamiento ante sucesos vitales

Modera: CARMEN GÓMEZ PESQUERA. Enfermera Especialista en EFyC. CS Fronteras. Torrejón de Ardoz.

Afrontar el cuidado. Intervención para mejorar la calidad de vida en personas cuidadoras.

MERCEDES ARAUJO CALVO. Enfermera Familiar y Comunitaria. Miembro del grupo investigación CUIDACARE.

Afrontamiento de vivencias extremas. Consecuencias individuales y familiares en procesos migratorios forzados.

CLARA GARCÍA CABALLERO. Psicóloga especializada en intervención social y comunitaria. Responsable de Área de Acogida a personas solicitantes y beneficiarias de Protección Internacional. CEAR Madrid.

Afrontamiento de eventos vitales estresantes como predictores de enfermedad grave.

ANA CARRALERO MONTERO. Enfermera Especialista en Salud Mental. CSM San Blas

12.00 Café

12.30 Mesa 3: Promoción del envejecimiento saludable

Modera: MILAGROS RICO BLÁZQUEZ. Enfermera Especialista en EFyC. Unidad de Apoyo a la Investigación.

Entornos saludables en la promoción del envejecimiento saludable.

DAVID LOIS GARCÍA. Profesor del departamento de Psicología Social y de las Organizaciones de la UNED. Investigador en el Centro de Investigación del Transporte TRANSyT-UPM.

Adaptación a la jubilación.

INMACULADA SÁNCHEZ MARTÍN. Enfermera y Master en Salud Pública. Vicepresidenta Federación Asociaciones de Jubilados País Vasco.

Actividades comunitarias favorecedoras de un envejecimiento saludable.

ROSA ISABEL CABRA LLUVA. Enfermera Especialista en Salud Mental. Enfermera en la Unidad de Promoción de la Salud del Ayuntamiento de Alcalá de Henares.

24 NOVIEMBRE 2022

14.00 Mesas de comunicaciones

14.00 Presente y futuro frente a la prevención de la enfermedad neumocócica.

Ponente: MARINA MORENO COLLADO. Enfermera de AP. Responsable de vacunas y de enfermería del CS Torres de la Alameda. Madrid

15.00 Comida

16.00 Mesa 4: Debate acompañamiento en el final de la vida

Modera: JUAN ÁNGEL INFANTES RODRÍGUEZ. Enfermero Especialista en EFyC. CS Entrevías. DA Sureste.

Participan:

MANUELA MONLEÓN JUST. Especialista en Enfermería Familiar y Comunitaria. ESAPD Legazpi.

LEONOR BRIOSO CABRERO. Enfermera. Vocal en la Junta Directiva de la Asociación Derecho a Morir Dignamente de Madrid.

JUAN CARLOS DELGADO ANTOLÍN. Enfermero. Presidente Asociación SMETICAE

TAMARA VELASCO SANZ. Comisión Deontológica CODEM

18.00 Conferencia de clausura:

DAVID JIMÉNEZ GARCÍA
Periodista y Escritor

19.00 Entrega de premios y clausura

19.30 Cierre de Congreso

PRECIOS INSCRIPCIÓN AL CONGRESO

Socias/os SEMAP y FAECAP: 100 €

No socias/os: 170 €

EIR socias/os y estudiantes: 70 €

EIR no socias/os: 100 €

@semap_

#semap2022

www.semap.org

25

SEMAP

SOCIEDAD MADRILEÑA DE ENFERMERIA
FAMILIAR Y COMUNITARIA

COMITÉ ORGANIZADOR

PRESIDENTA:

Ana López-Torres Escudero

VICEPRESIDENTE:

Manuel García Fresnillo

VOCALES:

Sergio de Casas Albendea

Óscar Aguado Arroyo

Juan José Jurado Balbuena

M^a Luisa Gascón Lapaz

Irene Contreras Garrido

Álvaro Puente Asenjo

María Jiménez Rescalvo

Carmen Gómez Pesquera

Beatriz Gil-Alber Sainz de Cabezón

Raquel Celia Montero San Millán

COMITÉ CIENTÍFICO

PRESIDENTA:

Cristina M^a Lozano Hernández

VICEPRESIDENTE:

Ángel Lizcano Álvarez

VOCALES:

Nuria Alcolea Ruiz

Airam Cabrera Rodríguez

Milagros Rico Blázquez

Javier Pérez Rivas

Silvia Domínguez Fernández

Raquel Sánchez Ruano

Lorena Fernández Pérez

Ana Talavera Sáez

ENTIDADES COLABORADORAS:



CODEM

Colegio Oficial de
Enfermería de Madrid

GSK



Exposición itinerante contra la
Mutilación Genital Femenina

MI LUCHA NUESTRA LUCHA

LUGAR: Zona entrada pabellón docente

MESAS DE COMUNICACIONES

23 NOVIEMBRE 2022

19.00 HORAS

AUDITORIO

Moderadora: Leticia Pelaéz Rodríguez

- **Nº38:** La atención a domicilio como herramienta clave de los cuidados enfermeros durante la pandemia.
Defensa: Méndez Pedraza, Marta. **Autoras:** Méndez Pedraza, Marta; Mena Moreno, Concepción; Pérez Bécares, Victoria; Méndez Pedraza, Elena; García Fernández, Beatriz; González Orihuela, Laura
- **Nº42:** En ancianos que presentan soledad no deseada ¿Qué tipos de intervenciones se pueden desarrollar para mejorar su bienestar?
Defensa: Bermúdez-Espinosa, Lourdes. **Autoras:** Escribano-Santana, Irene; Bermúdez-Espinosa, Lourdes; García-Castañón, Andrea
- **Nº71:** ¿Es la enfermera de atención primaria referente en la gestión de ayuda para morir?
Defensa: Pérez Barrios, Raquel. **Autoras:** Pérez Barrios, Raquel; Castilla Álvarez, M^a del Carmen; Fernández Álvarez, Carolina; Bermúdez Espinosa, Lourdes; García Castañón, Andrea; Gómez Pesquera, M^a Carmen
- **Nº31:** Fragilidad y dependencia del paciente a los 3 meses del alta hospitalaria tras ingreso en Cuidados Intensivos.
Defensa: Vadillo Obesso, Pedro. **Autoras:** Vadillo Obesso, Pedro; Arias Rivera, Susana; Sánchez Sánchez, María Mar; Jareño Collado, Raquel; Grupo FRAIL-Es-UCI
- **Nº6:** Proceso de adopción del rol de cuidadora familiar de una persona con enfermedad crónica compleja.
Defensa: Moreno Cabello, Esther. **Autoras:** Moreno Cabello, Esther; Susín López, Daniel; Gómez-Escalonilla Lorenzo, Soledad.

SALA AZUL

Moderadora: Virginia Jiménez Antón

- **Nº60:** El precio del cuidado de los nietos desde las perspectivas de los abuelos. Estudio Cualitativo.
Defensa: Mansilla Domínguez, José Miguel. **Autor:** Mansilla Domínguez, José Miguel
- **Nº53:** Afrontar el estrés de forma saludable. Intervención comunitaria en un centro de educación de personas adultas.
Defensa: Rivera-Álvarez, Araceli. **Autoras:** Rivera-Álvarez, Araceli; Iglesias-Rus, Laura
- **Nº37:** Enfermeras comunitarias Tejiendo redes para sensibilizar y prevenir la mutilación genital femenina.
Defensa: Barrios García, Luz Divina. **Autoras:** Barrios García, Luz Divina; Párraga San Segundo, M. Concepción; Aceña Gutiérrez, María Teresa; Acedo Castro, Beatriz; Adillo Montero, M Isabel; González Jiménez, Ana María
- **Nº40:** Estudio del estado de salud emocional tras el confinamiento en un centro de Atención Primaria.
Defensa: Bocija Rioboo, Gema. **Autoras:** Bocija Rioboo, Gema; García Raldúa, Marta; Gómez Menor, Cristina; López Centeno, Sergio
- **Nº80:** De la mano de tu enfermera. Publicación en periódico Vallecas Va.
Defensa: Párraga San Segundo, M^a Concepción. **Autoras:** Gascón Lapaz, María Luisa; Párraga San Segundo, M^a Concepción

SALA VERDE

Moderadora: Noelia Sanz Vela

- **Nº7:** Evaluación pre-post intervención educativa para el uso adecuado de las tecnologías de la información y comunicación en escolares de primaria.
Defensa: Susín López, Daniel. **Autoras:** Susín López, Daniel; Moreno Cabello, Esther; Gómez-Escalonilla Lorenzo, Soledad
- **Nº65:** Aproximación de las Nuevas Tecnologías Sanitarias a la Población Adulta Mayor.
Defensa: Roy Zafra, Rut. **Autora:** Roy Zafra, Rut
- **Nº13:** Conocimientos sobre los azúcares en la alimentación a través de una encuesta de salud.
Defensa: Barbado Villalba, Marta. **Autoras:** Paniagua Morente, M Pilar; Contreras Garrido, Irene; Aguilar Clemente, Patricia; Barbado Villalba, Marta; González Seoane, Marta; Barajas Iruela, María
- **Nº64:** Experiencia docente en el abordaje del paciente con DM2 en la consulta de enfermería de AP.
Defensa: Gómez Menor, Cristina. **Autoras:** Gómez Menor, Cristina; Marcos Blázquez, Irina
- **Nº77:** Necesidades de profesionales de enfermería y usuarios de atención primaria en la intervención de la obesidad infantil: Proyecto de investigación cualitativa.
Defensa: Miguel Atanes, Cristina. **Autoras:** Miguel Atanes, Cristina; Sepúlveda García, Ana Rosa; Del Blanco Barredo, María Del Camino; Alcolea Cosín, María Teresa; Veiga, Óscar Luis; García Perea, Eva

MESAS DE COMUNICACIONES

24 NOVIEMBRE 2022

09.00 HORAS

AUDITORIO

Moderadora: Luz Divina Barrios García

- **Nº26:** Diagnóstico de diabetes: comunicación, acompañamiento y salud mental.
Defensa: Escribano Santana, Irene. **Autora:** Escribano Santana, Irene
- **Nº57:** Intervención comunitaria por el Día Mundial de la Diabetes. Sensibilización y concienciación.
Defensa: García Castañón, Andrea. **Autoras:** García Castañón, Andrea; Gómez Pesquera, María Carmen; Castilla Álvarez, María Carmen; Pérez Barrios, Raquel
- **Nº25:** Abordaje del paciente cardiópata desde atención primaria. Necesidades especiales en la consulta de enfermería.
Defensa: Popoaca, Ionica Daniela. **Autoras:** Popoaca, Ionica Daniela; Liébana Nistal, María Esther
- **Nº54:** Cuidados de enfermería en pacientes con insuficiencia cardiaca en el CS Abrantes.
Defensa: Martínez Cobo, Esther. **Autora:** Martínez Cobo, Esther
- **Nº14:** Proceso de atención de enfermería en un paciente con enfermedad de Legg-Calve-Perthes.
Defensa: Santamaría Martín, María Jesús. **Autoras:** Santamaría Martín, María Jesús; Cristóbal Zarate, Beatriz

SALA AZUL

Moderadora: M.ª Carmen Folguera Álvarez

- **Nº44:** Grupo operativo: Experiencia transformadora en mujeres con malestar psicosocial.
Defensa: García Martínez, María. **Autoras:** García Martínez, María; Valverde Jiménez, María del Rosario; Martínez Puente, Victoria; Sánchez Gómez, Ana; Jiménez Peñalver, Rosa; Jiménez Pérez-Muelas, Juana Teresa
- **Nº72:** Detección precoz del cáncer de cérvix en un centro de salud: Buscando oportunidades para mejorar con nuestros residentes.
Defensa: Sotillo-León, Ana. **Autoras:** Sotillo-León, Ana; Benlliure-Falcó, Irene; Rivera-Álvarez, Araceli; Iglesias-Rus, Laura
- **Nº81:** Mi lucha nuestra lucha. Diario de una exposición itinerante.
Defensa: Párraga San Segundo, Mª Concepción. **Autoras:** Gascón Lapaz, María Luisa; Párraga San Segundo, Mª Concepción
- **Nº61:** Prescripción de ejercicio físico.
Defensa: Sanz Vela, Noelia. **Autoras:** Sanz Vela, Noelia; Gómez Menor, Cristina
- **Nº82:** Educación para la Salud en la prevención de trastornos de la conducta alimentaria.
Defensa: Catalina Hernán, Raquel. **Autora:** Catalina Hernán, Raquel

SALA VERDE

Moderadora: Rosa M.ª Martínez Ortega

- **Nº87:** Formación continuada en cuidados cardiovasculares integrales en atención primaria.
Defensa: Pérez Quintana, María del Mar. **Autoras:** Pérez Quintana, María del Mar; Álvarez Hermida, Ángeles Beatriz; Benito Lobato, José Dioniso; Lizcano Álvarez, Ángel
- **Nº10:** Relevancia y eficiencia de la prescripción enfermera en heridas hipergranuladas.
Defensa: López García, Beatriz. **Autoras:** López García, Beatriz; Solano Villarrubia, Carmen
- **Nº39:** Plan de cuidados enfermero con una persona mayor y familiar: Evolución de una herida complicada.
Defensa: Rabadán Rodríguez, Sandra. **Autoras:** Rabadán Rodríguez, Sandra; Chacón Cabanillas, Rubén
- **Nº29:** Análisis de la cobertura vacunal antineumocócica de un centro de salud de la Comunidad de Madrid.
Defensa: Hernanz Hernández, Eva. **Autoras:** Hernanz Hernández, Eva; López Palacios, Sonia; Antón Barca, Cristina; González Bravo, Ana; Luna Espejo, Esther; Sánchez García, José Manuel
- **Nº62:** Uso de la metodología enfermera durante la pandemia COVID-19 en un centro de salud de la Comunidad de Madrid
Defensa: Iglesias Rus, Laura. **Autoras:** Iglesias Rus, Laura; Rivera Álvarez, Araceli

MESAS DE COMUNICACIONES

24 NOVIEMBRE 2022

14.00 HORAS

SALA AZUL

Moderadora: Higinio Pensado Freire

- **Nº52:** Efectividad del plan de cuidado enfermería "Riesgo de baja autoestima situacional" en adolescente. A propósito de un caso.
Defensa: García de León Robles, Irene. **Autoras:** Barrios García, Luz Divina; García de León Robles, Irene; González Jiménez, Ana María; Lopez Talaván, Hermelinda; Sánchez Ávila, Cristina; Díaz Sánchez, Emilio
- **Nº35:** Acompañamiento en el final de la vida por la enfermera de atención primaria durante la pandemia COVID 19.
Defensa: Martín Izquierdo, Sara. **Autora:** Martín Izquierdo, Sara
- **Nº84:** Atención al paciente adulto con COVID-persistente desde atención primaria.
Defensa: Rubio Campoy, Laura. **Autoras:** Rubio Campoy, Laura; Lizcano Álvarez, Ángel
- **Nº79:** Adecuación del lenguaje a la población infantil en pandemia.
Defensa: Gascón Lapaz, María Luisa. **Autoras:** Gascón Lapaz, María Luisa; Párraga San Segundo, Mª Concepción

SALA VERDE

Moderador: José Dionisio Benito Lobato

- **Nº74:** El acompañamiento en las transiciones asistenciales desde atención primaria. Impacto del seguimiento al alta de enfermería en los reingresos hospitalarios.
Defensa: Sánchez Ruano, Raquel. **Autoras:** Sánchez Ruano, Raquel; López Paterna, Pedro; García Hernández, César Alfonso; Rico Blázquez, Milagros
- **Nº78:** Prevalencia oculta de sobrecarga en cuidadores de pacientes con demencia.
Defensa: Delgado Sancho, Verónica. **Autoras:** Delgado Sancho, Verónica; Pérez Rivas, Francisco Javier; García Montero, Susana; Rodríguez Vegue, Mónica
- **Nº49:** Influencia de determinantes sociales en la morbilidad en atención primaria tras un año de pandemia.
Defensa: Mesa-Cuevas, Candela. **Autora:** Mesa-Cuevas, Candela
- **Nº51:** Dos perspectivas y un reto durante la pandemia. Alumna de pregrado con discapacidad auditiva y tutor.
Defensa: García Cordero, Alicia / Jiménez Antón, Virginia. **Autoras:** García Cordero, Alicia; Jiménez Antón, Virginia; Lizcano Álvarez, Ángel