

**X Congreso SEMAM “Cuidado Profesional en las Transiciones Vitales”  
23 y 24 de noviembre de 2022. Hospital Clínico San Carlos**

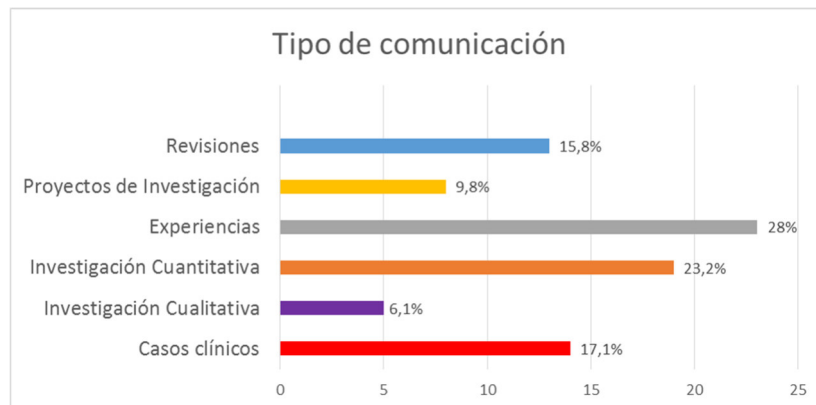
## 1. El congreso en números:

### Datos de asistentes:

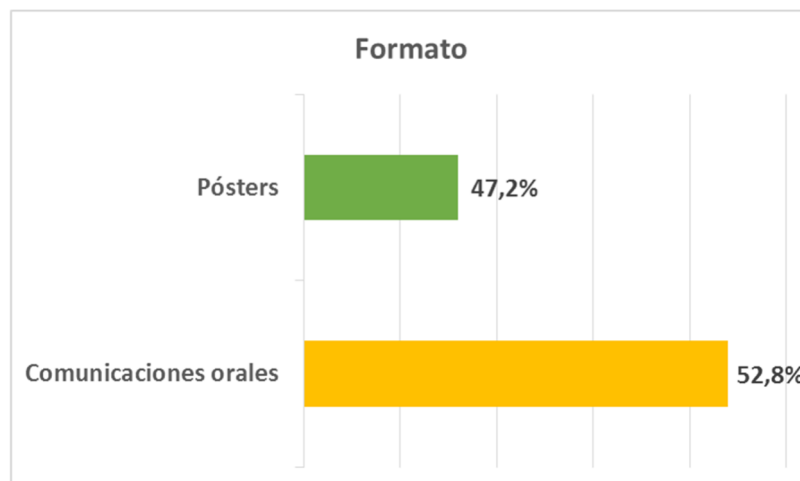
- 194 inscritos de los cuales 152 formalizaron el pago de la inscripción. 92 socios  
102 no socios
- 12 invitados
- 15 estudiantes colaboradores
- Asistentes de otras CCAA; Castilla la Mancha, País Vasco, Andalucía, Valencia, Murcia, Extremadura, Castilla y León, Cataluña.

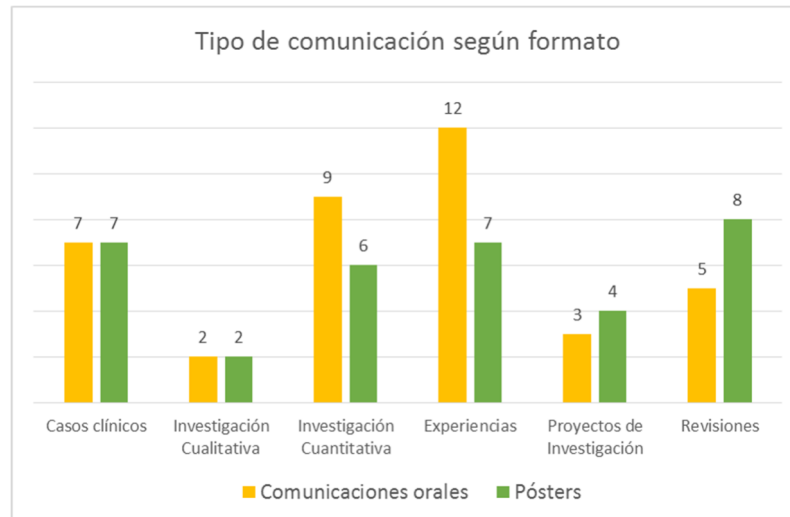
### Datos de participación:

- Se recibieron un total de 82 comunicaciones
- Tasa de aceptación: 95,1%
- Tipos de comunicaciones presentadas:



- Se han presentado: 33 pósters y 38 comunicaciones orales.





## 2. Características:

- El congreso ha sido **acreditado** por la Comisión de Formación Continuada de las profesiones sanitarias de la Comunidad de Madrid con 1 CFC.
- Es el primer **congreso inclusivo** que organiza SEMAP, durante todo el evento hemos contado con la colaboración de una intérprete de lengua de signos.
- El congreso ha sido **sostenible y respetuoso** con el medio ambiente incorporando pantallas digitales para la exposición de los pósteres y minimizando la impresión de papel.
- Durante todo el congreso se ha hecho referencia los **25 años que cumple SEMAP** en diciembre de este año.

En la presentación del congreso se introduce la temática e hilo conductor del mismo, “La enfermera familiar y comunitaria acompaña a las personas y familias fomentando el afrontamiento y el autocuidado en las transiciones vitales, y trabaja en la promoción de la salud en todas las edades y en la comunidad buscando el bienestar desde el principio hasta el final de la vida”.

## 3. Ideas extraídas de las ponencias:

La **conferencia inaugural** impartida por el profesor Gerard Mora López nos acercó la figura de Alaf Meleis, enfermera, científica, socióloga que promulgo la Teoría de las Transiciones, una transición se define como el "paso de una fase, condición o estado de la vida a otra". Las transiciones pueden ocurrir de manera independiente o simultánea en diferentes etapas de la vida y dentro de diversos contextos. El proceso entre fases vitales y la gestión de las mismas puede conducir a desequilibrios y consecuencias futuras que el profesional de enfermería ha de prevenir anticipándose y ofreciendo una relación de ayuda a las personas que transitan por estos momentos vitales. El profesor Mora nos introdujo una nueva perspectiva al poner el foco en la persona “postcuidadora” y su recuperación del hecho de cuidar.

A lo largo de las cuatro mesas del congreso se abordaron diferentes situaciones vitales que afectan a las personas y las familias.

**La mesa 1. *La familia como activo en salud en la infancia y adolescencia*** tuvo como ponentes a dos personas de la asociación de diabéticos de Leganés, que nos hablaron del impacto en las familias del diagnóstico de DM en niños o adolescentes y las necesidades de estas familias que pueden ser cubiertas por el profesional de enfermería de familia de referencia.

Una psicóloga, Ana Silva, técnico de apoyo de educación de COGAM, explico las dificultades a las que se enfrentan los niños y niñas del colectivo LGTBIQ+ y sus familias. Y por último el dr. Francisco Cegri. Especialista en EFyC de Barcelona introdujo la intervención familiar que podemos llevar a cabo y las herramientas de las que disponemos para atender a las familias en los momentos vitales.

**La mesa 2. *El afrontamiento ante sucesos vitales***. Las ponentes invitadas a la mesa, Mercedes Araujo, enfermera de familia y Clara García psicóloga de CEAR, profundizaron en dos situaciones vitales estresantes como es el hecho de cuidar y los procesos migratorios, en la última ponencia Ana Carralero, especialista en Salud Mental, explico las consecuencias que tiene en la salud de las personas, los sucesos vitales estresantes, bien como desarrollo de patología crónica o alteración en la salud mental o en los procesos sociales.

**La mesa 3. *Promoción del envejecimiento saludable***. El envejecimiento de la sociedad hace imprescindible que las enfermeras de familia estemos especialmente implicadas en la prevención de las consecuencias de dicho envejecimiento, aumento de la fragilidad, de la soledad no deseada, de la dependencia, de complicaciones de los procesos crónicos. En la mesa pudimos conocer como los entornos urbanos influyen en estos procesos, en una interesante ponencia de David Lois profesor de psicología de la UNED, como todos los actores y agentes comunitarios podemos influir en el desarrollo de entornos saludables y crear redes que retrasen la aparición de complicaciones derivadas de la edad, Inmaculada Martin, enfermera del País Vasco nos habló de la jubilación activa y Rosabel Cabra de las iniciativas municipales que facilitan este envejecimiento saludable.

**La mesa 4. *El acompañamiento al final de la vida***. Por último, la mesa 4 en formato mesa redonda los participantes conversaron sobre el acompañamiento al final de la vida. Con la presencia de cinco profesionales que por su trayectoria profesional son expertos y expertas en el tema, Juan Ángel Infantes como moderador, Manuela Monleon enfermera del ESAD, Leonor Briosos enfermera y miembro de la asociación de muerte digna, Juan Carlos Delgado, presidente de SMETICAE y Tayra Velasco, miembro de la comisión deontológica del CODEM. En la mesa se abordaron temas como la reciente ley de eutanasia, la objeción de conciencia, los cuidados paliativos y como todo esto influye en los cuidados profesionales que presta la enfermera de familia, quien ha de permanecer al lado de sus pacientes en este momento vital complejo en el que más ayuda profesional necesitan.

La **conferencia de clausura** corrió a cargo del periodista y corresponsal de guerra David Jiménez García, nos trasladó a territorios de conflicto bélico y crisis humanitaria donde la figura de la enfermera es reconocida y valorada.

Al finalizar el congreso se presentó un video sobre los 25 años de SEMAP con imágenes y referencias a todo el trabajo que la sociedad viene desarrollando desde el año 1997, a lo largo del año 2023 se desarrollarán diferentes actos conmemorativos. **El cierre final** fue un acto lúdico que consistió en un teatro de improvisación humorística participativa.

#### 4. Premios:

En el congreso se habilitaron 8 espacios para presentar las 38 comunicaciones orales y se instalaron dos pantallas para el visionado de los 33 poster.

Se destacó la calidad de las comunicaciones presentadas en ambos formatos y en concreto, la calidad de los trabajos presentados por las Enfermeras Internas Residentes de nuestra especialidad. **El segundo premio fue para una de las residentes de segundo año de EFyC.**

El resultado de los premiados fue:

1. **Primer premio, dotado de 350 euros:** Comunicación oral nº 60. Título *"El precio del cuidado de los nietos desde las perspectivas de los abuelos. Estudio cualitativo.* Autor: José Miguel Mansilla Domínguez.
2. **Segundo Premio, dotado de 200 euros:** Comunicación oral nº 26. Título *"Diagnóstico de diabetes: comunicación, acompañamiento y salud mental".* Autora: Irene Escribano Santana.
3. **Tercer Premio, accésit para el XI Congreso SEMAP:** Póster nº 43. Título *"Enfermeras comunitarias tejiendo redes en centro de menores tutelados para promocionar estilos de vida saludable".* Autora: Luz Divina Barrios García

El congreso ha contado con la colaboración del CODEM y las casas comerciales, Pfizer, GSK y Lindor.

#### 5. Resumen de las comunicaciones orales presentadas

**CO. Nº7:** *Evaluación pre-post intervención educativa para el uso adecuado de las tecnologías de la información y comunicación en escolares de primaria. Defensa: Susín López, Daniel.*

Existe un problema real con el uso de las TICS especialmente en la infancia y adolescencia. En este proyecto se realizó una intervención aislada de educación sobre ello. Sin embargo, no fue suficiente para modificar este tipo de conducta. Como conclusión, los participantes de dicho estudio reconocen la necesidad de mayor información en este campo y la realización de actuaciones mantenidas en el tiempo.

**CO. N°65:** *Aproximación de las Nuevas Tecnologías Sanitarias a la Población Adulta Mayor. Defensa: Roy Zafra, Rut. Autora: Roy Zafra, Rut*

Se trata de un proyecto que muestra unión y colaboración entre el centro de salud y las oficinas de farmacia. Con ello se ha mejorado el conocimiento y uso de las app sanitarias y receta electrónica en la población mayor, logrando una mayor autonomía y autogestión. Todo ello conllevó a una reducción de las visitas relacionadas con medicación al centro de salud y farmacia, evitando la exclusión de la población mayor. La enfermera de AP acompaña en todas las fases de la vida, proporcionando soporte para aprender a envejecer siguiendo las innovaciones que plantea cada época.

**CO. N°13:** *Conocimientos sobre los azúcares en la alimentación a través de una encuesta de salud. Defensa: Barbado Villalba, Marta.*

Es un tema de actualidad y relevancia dada la ingesta elevada de azúcares en nuestra alimentación diaria y su correlación con ciertas enfermedades crónicas. La enfermera de AP debe educar en la cantidad de HC de absorción rápida recomendados, fomentar que distinguan azúcares intrínsecos y extrínsecos, trabajar con imágenes para enseñar equivalencias de azúcares y mostrar variedad de desayunos saludables.

**CO. N°64:** *Experiencia docente en el abordaje del paciente con DM2 en la consulta de enfermería de AP. Defensa: Gómez Menor, Cristina.*

La actualización continua de los contenidos consigue mantener el interés para potenciar el autocuidado como estrategia de empoderamiento del paciente y su entorno. Consideran interesante introducir la metodología de coaching en salud en este taller, para dotar a los profesionales de AP de nuevas habilidades.

**CO. N° 77:** *Necesidades de profesionales de enfermería y usuarios de atención primaria en la intervención de la obesidad infantil: Proyecto de investigación cualitativa. Defensa: Miguel Atanes, Cristina*

Se trata de la presentación de un proyecto sobre una intervención de obesidad buscando la captación activa a través del congreso para su realización.

#### JUEVES 24 MAÑANA

**CO. N° 87:** *Formación continuada en cuidados cardiovasculares integrales en atención primaria. Defensa: Pérez Quintana, María del Mar*

Descripción de un curso ofrecido desde formap sobre formación en riesgo cardiovascular para médicos y enfermeras de AP. Muestra los resultados de una encuesta realizada a los asistentes de dicho curso con nivel de satisfacción muy bueno. Una formación continuada en cuidados cardiovasculares a profesionales en AP es oportuna para mejorar conocimientos, actitudes y habilidades, contribuyendo a mejorar la calidad de la atención.

**CO. Nº 10:** *Relevancia y eficiencia de la prescripción enfermera en heridas hipergranuladas. Defensa: López García, Beatriz.*

Muestran un caso clínico de una herida hipergranulada en la que se decidió cura mediante corticoide tópico. Sin embargo, muestran la necesidad de pauta médica para poder aplicarlo, siendo una barrera para su uso.

**CO. Nº 39:** *Plan de cuidados enfermero con una persona mayor y familiar: Evolución de una herida complicada. Defensa: Rabadán Rodríguez, Sandra*

Se centra en la importancia de conocer los diferentes apósitos, considerándolo algo fundamental.

**CO. Nº 29:** *Análisis de la cobertura vacunal antineumocócica de un centro de salud de la Comunidad de Madrid. Defensa: Hernanz Hernández, Eva.*

Se muestra un proyecto mediante una encuesta para valorar la reticencia de la población a la administración de la vacuna antineumococoo.

**CO. Nº 62:** *Uso de la metodología enfermera durante la pandemia COVID-19 en un centro de salud de la Comunidad de Madrid Defensa: Iglesias Rus, Laura.*

Importancia de la metodología enfermera. La situación de emergencia por COVID y el trabajo por tareas influyeron en el empleo y registro de la metodología enfermera. Esta metodología permite identificar nuestra aportación como profesionales, el valor del cuidado para obtener resultados en salud y contribuir en la investigación sobre prácticas en cuidados.

#### JUEVES 24 TARDE

**CO. Nº 74:** *El acompañamiento en las transiciones asistenciales desde atención primaria. Impacto del seguimiento al alta de enfermería en los reingresos hospitalarios. Defensa: Sánchez Ruano, Raquel*

Importancia del seguimiento al alta por parte de enfermería. La mayoría de las veces no se recoge de manera adecuada. Se trata de una intervención sencilla y fácil de implantar en la consulta, que ha mostrado que reduce el riesgo de reingresar.

**CO. Nº 78:** *Prevalencia oculta de sobrecarga en cuidadores de pacientes con demencia. Defensa: Delgado Sancho, Verónica.*

Los profesionales de salud y en especial las enfermeras, más concretamente en AP, tiene un papel imprescindible en la atención integral de los cuidadores de pacientes con demencia.

**CO. Nº 49:** *Influencia de determinantes sociales en la morbilidad en atención primaria tras un año de pandemia. Defensa: Mesa-Cuevas, Candela*

Este estudio analiza los determinantes sociales y muestra que la pandemia no ha afectado a todos por igual.

**CO. Nº 51:** *Dos perspectivas y un reto durante la pandemia. Alumna de pregrado con discapacidad auditiva y tutor. Defensa: García Cordero, Alicia / Jiménez Antón, Virginia.*

La ponencia de Alicia y Virginia muestran su experiencia alumna/tutora para realizar el practicum de grado de Alicia en AP. Con los adecuados recursos y especialmente la implicación, fue posible que Alicia realizase sus prácticas. Muy importante sensibilizar que una discapacidad no es una barrera, sino un aprendizaje para todos.