VACUNACIÓN GRIPE Y COVID ADULTOS 2026-2027

RAZONES PARA LA VACUNACIÓN

La gripe se asocia a alta tasa de morbilidad y mortalidad

Debe evitarse la gripe en personas con mayor riesgo de desarrollar complicaciones en caso de padecerla y en las personas que pueden transmitir la enfermedad a los más vulnerables

La vacuna frente a COVID-19 refuerza la protección de las personas más vulnerables y la de los profesionales, reduciendo así el impacto y la carga de enfermedad sobre el sistema sanitario y sociosanitario

GRUPOS A VACUNAR

GRIPE

Personas de 60 años o más edad
Personas que trabajen en servicios esenciales (policías, bomberos, protección civil...)
Personal de educación infantil (< 6 años)
Mujeres en el puerperio y hasta los 6 meses tras el parto (no vacunadas durante el embarazo)

COVID

Personas de 70 años o más edad

AMBAS VACUNAS

Mujeres embarazadas (cualquier trimestre)
Personas ≥18 años con enfermedad crónica o dependencia
Cuidadoras o convivientes con personas vulnerables o con inmunosupresión
Personas institucionalizadas permanentemente
Personas que trabajen en centros sanitarios o sociosanitarios

¿DE QUÉ VACUNAS DISPONEMOS EN LOS CENTROS DE SALUD?

COVID-19

Comirnaty 30 mcg XFG 1.1®
Para mayores de 12 años
Administración: IM en deltoides
1 dosis con F. Riesgo
2 dosis si inmunosupresión extrema
3 meses desde última infección COVID o vacuna COVID
Coadministración con otras vacunas
Pauta si no primovacunación: 0, 3, 8 semanas

INFLUVAC

Vacuna gripe para población 18-59 años con F. Riesgo
Trivalente producida en huevo embrionado
Administración: IM o SC profunda en músculo deltoides
Coadministración con otras vacunas
Contraindicada si alergia grave a componentes (Gentamicina, etc.)

FLUAD

Vacuna gripe ≥ 60 años
Trivalente inactivada y adyuvada
Administración: IM en músculo deltoides (aguja 25 mm)
Sí coadministrar con Td, VNP23 y VNC20
Consultar otras coadministraciones
Contraindicada si alergia grave a componentes (Neomicina, Kanamicina, formaldehído, hidrocortisona)

¿REVISAMOS EL CALENDARIO VACUNAL?

HERPES ZÓSTER

Vacuna: Shingrix
Personas nacidas entre 1946-1961 y 1942-1945 (no vacunadas anteriormente)
Personas ≥18 años con condiciones de riesgo para HZ
RECONSTITUIR antes de ADMINISTRAR

- Administración: IM (deltoides) con aguja de 25 mm
- Dos dosis (0, 2 meses)
  - Sí coadministrar con (FT): dTpa, VAG no adyuvada, VNP-23, VNC 13, COVID (ARNm), VRS

NEUMOCOCO

Vacuna: Prevenar 20
Vacunar de forma oportunista (brazo diferente de la VAG).

- Administración: IM en deltoides con aguja de 25 mm
- Adulto sano ≥ 60 años o ≥18 años con patología crónica no vacunado previamente: dosis única
- Adulto con patología crónica CON vacuna previa: SÓLO si se vacunó antes de los 60 con VNC13 y han pasado 5 años o VNP23 hace más de un año
- Adulto con alto riesgo CON vacuna previa: SÓLO si hace más de 5 años de pauta VNC13+VNP23

TÉTANOS-DIFTERIA

Una ÚNICA dosis si ≥ 60 años y hay 5 dosis documentadas previas y han pasado +10 años desde última dosis
Administración: IM o SC profunda

VIRUS RESPIRATORIO SINCITIAL

UNA SOLA DOSIS - Precisa RECONSTITUIR antes de ADMINISTRAR
Población ≥ 80 años
Población ≥ 60 años institucionalizada
Personas ≥ 18 años con condiciones de MUY alto riesgo

FLUCELVAX (GRIPE)

Para personas alérgicas a aminoglucósidos
Uso en adultos, IM en deltoides
Trivalente, producida en cultivos celulares
Petición individual mediante circuito especial

ALGUNAS CONSIDERACIONES

POSIBLES efectos adversos: Dolor en en lugar de la inyección, cefalea, mialgias, malestar general o fiebre
En personas anticoaguladas, realizar presión al menos 2 minutos en el lugar de punción
¡Revisa la historia clínica y registra antes de vacunar, por seguridad!

Si te gusta, ¡comparte!
@semap_
@_semap_
Semap Sociedad Cientifica

SEMAP
SOCIEDAD MADRILEÑA DE ENFERMERIA FAMILIAR Y COMUNITARIA

Hay disponible una infografía para menores de 18 años
Consúltala en la web semap.org